

***Ouverture d'un groupe de soutien dédié aux parents et aux proches
de personnes souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires à Tours (37)***

A qui s'adresse ce groupe ?

Toute personne ayant dans son entourage proche une personne souffrant de Troubles des Conduites Alimentaires (TCA : anorexie, Boulimie, hyperphagie) et souhaitant partager son expérience, ses inquiétudes, ses questions avec d'autres personnes vivant la même situation. Ces groupes accueillent non seulement les parents mais aussi les frères et sœurs, les conjoints, les ami(e)s des personnes souffrant de TCA.

Objectif de ce groupe :

Parce qu'il est nécessaire quand on accompagne une personne souffrant de ces troubles de pouvoir être soutenu(e) par des personnes qui vivent ou qui ont vécu la même « galère », ces groupes ont pour objectif de :

1. Partager de l'information sur ce que sont ces troubles, leurs manifestations, leurs origines, leurs risques, les thérapeutiques et les parcours de guérison.
2. Pouvoir s'exprimer et être accueilli dans l'inquiétude, l'incompréhension, la souffrance, la révolte et les difficultés que l'accompagnement de ces personnes représente.
3. Elaborer ensemble, chacun à sa façon, des façons de vivre avec une personne touchée par ces troubles.

La diversité des expériences des uns et des autres, qui se situent à des places différentes, et à des moments différents dans l'histoire d'un trouble, est source d'échanges et permet des modifications de points de vue, des prises de recul, des prises de conscience utiles pour les participants.

Néanmoins, ce groupe n'a pas vocation à être un groupe de thérapie ; chacun y vient avec son expérience et son désir de partager une parole authentique, dans le respect de ce qui se vit à un instant donné.

Modération :

La modération a pour objectif de rappeler et de faire respecter les règles qui garantissent l'expression libre et respectueuse de chacun.

Elle sera assurée en 2010 par Christine Chiquet, 46 ans, bénévole pour l'association Enfine et fondatrice de la Fédération Nationale des Associations concernées par les Troubles des Conduites Alimentaires.

Calendrier des réunions :

Les réunions seront mensuelles, se tiendront le dimanche de 15h à 17h. Elles démarreront le 24 janvier 2010. Pour s'inscrire et avoir confirmation du lieu de réunion, prendre contact avec l'association Enfine : groupeproches.tours@enfine.com ou avec la modératrice : contact@christine-chiquet.com .