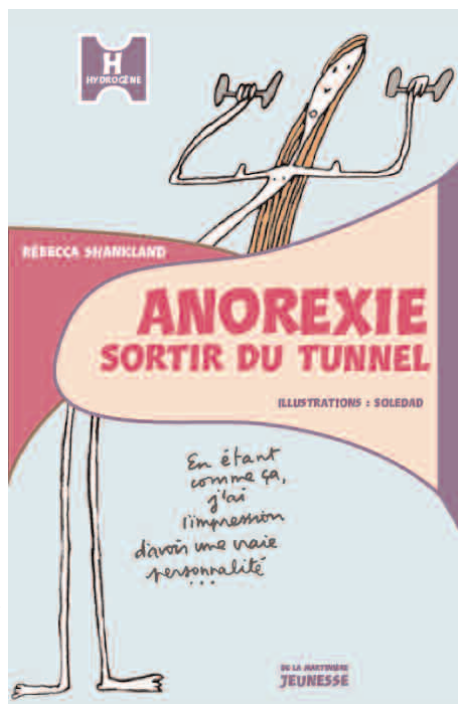


Anorexie, sortir du tunnel

Rébecca Shankland

Illustrations Soledad



Collection Hydrogène

Dès 12 ans

11 € - 112 pages

Sortie : 10 avril

Dans la même collection :

“Handicap... Le guide de l'autonomie”

Sommaire :

Partie 1 : Ce qui se passe

Partie 2 : Pourquoi l'anorexie

Partie 3 : Ce qu'il faut faire

« L'anorexie n'est pas une maladie qui s'attrape comme la grippe mais qui s'installe progressivement. C'est le printemps, votre meilleure amie a envie d'entreprendre un régime (...). Tout à coup, le régime s'emballe, elle perd 15 kilos en un mois. Elle flotte dans ses vêtements. Vous sentez qu'elle n'est plus comme avant ».

Trouble du comportement alimentaire qui touche aujourd'hui à 2% des femmes en France, cette maladie concerne essentiellement les jeunes filles de 12 à 20 ans, mais peut apparaître dès l'âge de 9 ou 10 ans. L'anorexie les pousse à ne plus s'alimenter pour atteindre une sorte de perfection du corps. Inconscientes des risques pris, ces jeunes filles ont une vision déformée de la réalité et de leur image. Comment expliquer ce désir de perfection et ses conséquences sur l'alimentation ? Cette maladie ne touche-t-elle que les filles ? Quel est le rôle de l'entourage ?... Quelles sont les solutions pour combattre l'anorexie, du côté des malades mais aussi de la famille et des amis qui se trouvent bien souvent démunis face au problème ?

A travers ce livre, Rébecca Shankland, psychologue clinicienne, a souhaité donner toutes les clés pour comprendre cette maladie. Les dessins à la fois dynamiques et sensibles de l'illustratrice Soledad apportent une touche d'humour sur ce sujet peu évident.

Un livre optimiste, qui sans minimiser la gravité de la maladie, montre qu'on peut s'en sortir.

Rébecca Shankland a une formation de psychologue praticienne. Elle est enseignante-chercheur en psychologie de la santé et sciences de l'éducation. Elle travaille aussi avec de nombreuses associations destinées aux jeunes. Elle a déjà publié “Quand dormir devient un problème” et “La Boulimie” chez DLMJ.

Soledad Bravi est diplômée de l'ESAG depuis 1988. Elle a travaillé dans la publicité avant de se tourner vers l'édition et la presse (vous pouvez la retrouver toutes les semaines dans ELLE). Elle vit à Paris.

Relations presse : Charlotte Guitard / Laure-Anne Le Coat

Editions De La Martinière Jeunesse - 9 rue Casimir Delavigne - 75006 Paris

01 44 32 08 90 / cguitard@lamartiniere.fr