



ANOREXIE ?



BOULIMIE ?



HYPERPHAGIE ?



ATELIER YOGA

L'atelier Yoga d'Enfine à Paris est destiné aux personnes souffrant de *troubles du comportement alimentaire* (TCA : Anorexie, Boulimie, Hyperphagie).

Cet atelier est adapté aux personnes en difficulté avec leur *image corporelle*.

Parmi les objectifs de l'atelier :

- Rééduquer la respiration,
- Améliorer la souplesse,
- Développer une meilleure conscience et écoute de son corps,
- Apprendre à se relaxer.

OÙ & QUAND ?

L'Appart Quatremaïn
51 Rue de la Fontaine au Roi
75011 Paris - Métro Goncourt

Le lundi de 20h00 à 21h00

TARIF

5€ / atelier

INSCRIPTION

yoga@enfine.com

LIGNE D'ÉCOUTE

01 40 72 64 44

MARDI ET JEUDI SOIR,
DE 20H À 22H