



ANOREXIE ?



BOULIMIE ?



HYPERPHAGIE ?



ATELIER YOGA

L'atelier Yoga d'Enfine à Paris est destiné aux personnes souffrant de *troubles du comportement alimentaire* (TCA : Anorexie, Boulimie, Hyperphagie).

Cet atelier est adapté aux personnes en difficulté avec leur *image corporelle*.

Parmi les objectifs de l'atelier :

- Se reconnecter à sa respiration
- Affiner la conscience de son corps
- Améliorer l'ancrage, l'équilibre et la souplesse
- Apprendre à se relaxer

OÙ & QUAND?

Les Ateliers d'Eliott
25, rue Chaudron
75010 Paris

Le lundi de 20h30 à 21h30

TARIF

5€ / atelier

INSCRIPTION

yoga@enfine.com

LIGNE D'ÉCOUTE

01 40 72 64 44

MARDI ET JEUDI SOIR,
DE 20H À 22H