



ANOREXIE ?



BOULIMIE ?



HYPERPHAGIE ?



# ATELIER YOGA

L'atelier Yoga d'Enfine à Paris est destiné aux personnes souffrant de *troubles du comportement alimentaire* (TCA : Anorexie, Boulimie, Hyperphagie).

Cet atelier est adapté aux personnes en difficulté avec leur *image corporelle*.

Parmi les objectifs de l'atelier :

- Se reconnecter à sa respiration
- Affiner la conscience de son corps
- Améliorer l'ancrage, l'équilibre et la souplesse
- Apprendre à se relaxer

## OÙ & QUAND?

La Patronnerie  
51 Rue de la Fontaine au Roi  
75011 Paris

Le vendredi de 19h à 20h

## TARIF

5€ / atelier

## INSCRIPTION

yoga@enfine.com

## LIGNE D'ÉCOUTE

**01 40 72 64 44**

MARDI ET JEUDI SOIR,  
DE 20H À 22H