



ÉCOUTE ET ENTRAIDE AUTOUR DES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

ENFINE DANSE !

L'atelier à médiation thérapeutique par la danse permet à des personnes souffrant de TCA de mettre en jeu leur corps dans une expérience de mouvement, à partir de propositions ludiques, musicales et artistiques.

Chaque membre du groupe est invité à investir son corps, par le biais de la rencontre avec l'espace, le rythme, la musique, l'altérité.

L'expressivité du mouvement est privilégiée vis-à-vis de la technique pour inviter à lâcher prise, dans une dynamique joyeuse de troupe.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site web ou notre page Instagram !

Atelier à médiation thérapeutique par la danse

L'atelier à médiation thérapeutique par la danse a lieu le premier samedi de chaque mois de 10h à 12h30, au 3 bis passage du Pont aux Biches, 75003.

Pas d'inscription préalable, vous pouvez venir directement sur place.

Une participation de 5€ par séance est demandée.

