



ÉCOUTE ET ENTRAIDE AUTOUR DES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

ATELIER DANSE

Enfine propose un atelier à médiation thérapeutique par la danse pour les personnes souffrant de TCA et tient compte des difficultés particulières que ces troubles peuvent entraîner dans le rapport au corps. L'objectif n'est pas de pratiquer la danse dans une logique de performance, mais d'explorer et de faire vivre des expériences de mouvement à partir de propositions ludiques, musicales et artistiques.

Chaque séance laisse également une place aux échanges autour de ce qui a été vécu.

Pour plus d'information, rendez-vous sur notre site web ou notre page Instagram !

Atelier à médiation thérapeutique par la danse

L'atelier a lieu un samedi par mois de 10h à 12h30, au 3 bis passage du Pont aux Biches, 75003.

Vous pouvez consulter les dates sur notre site internet.

Première séance de découverte, puis inscription pour une participation régulière pendant l'année.

Une participation de 15€ par séance est demandée.

